

Abenteuer 45 plus - Pubertät 2.0

Eine spannende aber unerschlossens Lebensphase

Sie sind -lich eingeladen

15:00 Uhr Ankommen und **Impulsreferat**

Wie erleben Frauen und Männer die zweite Halbzeit des Lebens. Wie sehen Gemeinsamkeiten und Unterschiede aus? Welche Chancen liegen darin verborgen?

15:30 Uhr Workshop „**Loslassen und finden**“

Loslassen und sich selber finden ist gerade in der Ablösephase von den Kindern das zentrale Thema in Verbindung mit allen dazugehörigen Emotionen wie Trauer, Wut und Ängsten. Was macht Mut zum Loslassen?

16:30 Uhr Workshop „**Segel setzen**“

Segel setzen und auf ...langgehegte Träume, die nur darauf warten Wirklichkeit zu werden. Ist Flaute oder frischt der Wind auf? Wie setze ich die Segel, damit Fahrt aufkommt. Den Kurs in Richtung Zukunft setzen?

18:00 Uhr **Zwischenbilanz**

im Anschluss **Das Leben feiern ...**

Im Herbst des Lebens darf man sich an den Früchten des Sommers erfreuen. Gemeinsam wollen wir mit Begegnungen, Snacks und Drinks den Abend feiernd ausklingen lassen.

28.06.2019, 15:00 - ca. 20:30 Uhr

Eintritt: €9,00/Person

Anmeldung erforderlich

INVITARE | Mörikestraße 118 | Ludwigsburg

 07141 - 922 778

@ info@invitare.net

 www.invitare.net

INVITARE

eingeladen zum Leben



Stiftung für Mutter und Kind

Spendenkonto: DE22 6045 0050 0000 085496

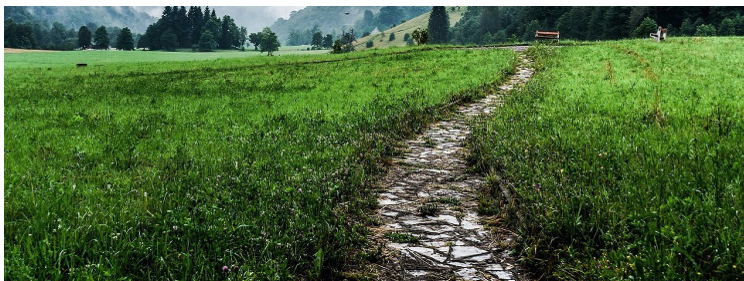
Abenteurer 45 plus - Pubertät 2.0

Eine spannende, aber unerschlossene Lebensphase

**„In der Mitte des Lebens stehend,
viele Hürden genommen,
die meisten Klippen umschifft,
beruflich angekommen?“**

**...und was kommt jetzt?
...einfach weitermachen?
...einen neuen Kurs setzen?
...neue Ziele ansteuern?
...die Segel neu setzen?**

Das Wissen um die Endlichkeit des Lebens rückt in den Vordergrund, persönliche Bedürfnisse dringen an die Oberfläche, wollen gehört und wahrgenommen werden...



*...wie erleben wir die zweite Halbzeit des Lebens?
...welche Herausforderungen beegnen uns?
...welche Chancen liegen darin verborgen?*

INVITARE | Mörikestraße 118 | Ludwigsburg

☎ 07141 - 922 778

@ info@invitare.net

🌐 www.invitare.net

INVITARE

eingeladen zum Leben



Stiftung für Mutter und Kind

Spendenkonto: DE22 6045 0050 0000 085496